

# 一部レッスン変更のお知らせ

担当者都合により、レッスンを変更させていただきます。

現在、骨格リセットエクササイズの資格取得に向け研修を受講中です。資格取得後、骨格リセットエクササイズを開講致します。また、開講時間の詳細は後日掲示させていただきます。

## 月曜日【第2スタジオ】

14:55～15:35 骨格リセットエクササイズ40 担当:天満⇒**スタッフ**

20:55～21:35 骨格リセットエクササイズ40 担当:天満⇒**スタッフ**

## 木曜日【第2スタジオ】

12:30～13:10 骨格リセットエクササイズ40 担当:天満⇒**石原**

21:35～22:05 adidas GYM&RUN30

⇒**21:35～22:20 ZUMBA(45min)** 担当: **chami**

## 【プール】

13:00～14:00 成人スイミングスクール

担当:吉川里美 ⇒ **漆谷亮輔**

## 金曜日【第2スタジオ】

21:40～22:25 ヒップホップ45

⇒**21:40～22:10 カラダ・うごく30 (7月のみ)** 担当: **北原**

## 土曜日【第2スタジオ】

12:00～12:40 骨格リセットエクササイズ40 担当:天満⇒**石原**

17:10～17:50 ホットヨガ40

⇒17:10～17:50 **温・アロマストレッチ40**

## 日曜日【第2スタジオ】

12:25～13:05 骨格リセットエクササイズ40

⇒**12:25～12:55 カラダ・うごく30**